

Le Journal

Volume 12 | Numéro 03 | Octobre 2021



APDR-Y

Association du Personnel Retraité
Desjardins Richelieu-Yamaska

MOT DU PRÉSIDENT



BIEN VIEILLIR, MIEUX VIEILLIR.

J'ose un défi: vous ramener en arrière dans le temps. Une de mes passions est de me documenter sur le phénomène du vieillissement... et ça date d'il y a longtemps: laissez-moi vous ramener dans le temps!

Lors du grand rassemblement annuel qu'organisait Claude Marchesseault durant la semaine de la coopération, il y avait la période des remises de certificats pour les 25, 30, 35 ans et plus d'ancienneté au sein du Mouvement. Que des personnes expérimentées se présentaient en avant... Moi, pas encore. Sauf, qu'à 50 ans, une petite voix intérieure me dit: ce sera bientôt ton tour de recevoir ta bague en or. C'est à ce moment précis, que naît mon intérêt pour le phénomène du vieillissement. Pourquoi cette anecdote? Nous sommes rendus à cette étape de notre vie, je crois, où bien vieillir, mieux vieillir, fait partie de notre réalité. Plusieurs personnes ont de la difficulté à faire la différence entre la vieillesse et le vieillissement. Le vieillissement touche les tissus, l'organisme,

les fonctions vitales. La vieillesse est une interprétation humaine à partir des regards et des valeurs d'une société donnée. C'est malheureusement autour de ce concept que se construit l'âgisme. Par ailleurs, certaines personnes âgées ont des attitudes négatives vis-à-vis le vieillissement, ceci leur enlève 7.5 années de vie selon des études de l'OMS. Mieux vieillir demande une attitude positive. Rien de plus merveilleux que de se sentir plus jeune que notre âge: c'est même stimulant. Mettons en valeur nos talents mais sachez reconnaître vos limites. L'avancement en âge peut être perçu de deux façons: une épreuve ou un privilège. Il faut éviter de se traiter de «p'tits vieux». C'est de l'âgisme envers nous-même. Et ces mots ont beaucoup de pouvoir sur nous: traitons-nous

avec amour et respect. Pour bien vieillir et mieux vieillir, il faut avant tout vieillir, c'est un incontournable. Je vous souhaite de traverser cette belle période en équilibre et en harmonie avec tout votre être.

Oui, il y a quelques années, les autres avançaient en âge et recevaient leurs bagues. J'ai perdu cette bague mais je dois vous avouer que les années, elles, sont toujours très présentes. Impossible de les perdre ou de les oublier. Je vous souhaite un automne rempli de couleurs, de beauté, de changements.

Raymond Cartier

Président



ÉCHOS DU CONSEIL



Réunion du 9 septembre 2021

- Derniers préparatifs pour les activités du 12 et 13 octobre à Bromont: AGA, souper, spectacles et conférence.

- Retour sur l'activité du golf: 67 participants-es très satisfaits-es.
- Conférence du docteur Laberge le 2 décembre
- Réflexion sur la possibilité d'une rencontre VIP de nos 80 ans et plus

- Cotisation du membre à 0
- Invitation personnelle aux nouveaux retraités afin de connaître leurs attentes
- Nouveau groupe de membres: membres-amis

LES RICHESSES DE NOTRE TERRITOIRE RICHELIEU-YAMASKA



Au cours des prochaines parutions, je prendrai le relais de Monique pour vous faire part de sites extérieurs à découvrir soit pour la marche, le vélo ou le ski de fonds.

Profitez de cette nouvelle saison qui débute pour admirer les couleurs et bonne randonnée. Si vous avez des suggestions, me les faire parvenir à l'adresse suivante: doris.st.laurent@gmail.com.

SENTIER MICHEL JODOIN

À Rougemont découvrez ce sentier en boucle de niveau intermédiaire traversant une forêt. Les chiens en laisse sont autorisés du lundi au mercredi. Un belvédère avec tables à pique-nique vous permettra de prendre une petite pause et d'admirer les vergers de Rougemont.

Frais d'entrée, pour infos consulter: www.alltrails.com

BOISÉ MARCONI

Dans la région de Drummondville, le Boisé Marconi vous offre plusieurs sentiers sur un territoire boisé de 60 hectares. Vous pourrez admirer ses attraits forestiers, fauniques et écologiques. Ce boisé a été baptisé ainsi en l'honneur de Guglielmo Marconi inventeur de la transmission télégraphique sans fil. Et oui, c'est à cet endroit que la première antenne émettrice radiotéléphonique transatlantique au Canada a été installée en 1926.

Les sentiers sont de longueurs variées en boucle ou mixte, de niveau débutant. L'accès est gratuit et les chiens en laisse sont acceptés.

Pour plus d'informations: www.tourismedrummondville.com/attrait/parc-du-boise-de-la-marconi

CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN, GRANBY

Le CINLB est un vrai bain de nature qui a pour mission de conserver les habitats, la faune et la flore pour les générations actuelles et futures. Plusieurs sentiers s'offrent à vous et certains sont à sens unique pour faciliter la distanciation physique. Vous aurez également accès à 2 tours d'observations et à 400 m de passerelle.

Plus d'informations sur le site internet: www.cinlb.org

PARC ÉCOLOGIQUE JEAN-PAUL FORAND, SHEFFORD

Sentiers où l'on peut découvrir plusieurs espèces d'arbres et plantes. Vous pourrez longer un ruisseau, un marécage et un étang de castors. Plusieurs sentiers en boucle ou linéaire de niveau

débutant. Plusieurs services, stationnement, toilette, table à pique-nique et les chiens en laisse sont admis.

Accès gratuit, infos: www.cantonsdelest.com/randonnee/539/parc-ecologique-jean-paul-forand

Si toutefois vous préférez les randonnées de vélos sachez que la Montérégie et l'Estrie vous offrent de superbes pistes en majorité asphaltée offrant de merveilleux paysages surtout en cette période des couleurs.

PISTE CYCLABLE LA GRANBYENNE

Piste d'environ 11 km. Accessible par le Centre d'interprétation de la nature, rue Drummond. Elle rejoint l'Estriade et le parc de la Yamaska, niveau facile.

www.grandquebec.com/monteregie/granbyenne

L'ESTRIADE

Circuit d'une longueur de 97 km, débute au Lac Boivin Granby. Vous pouvez vous diriger vers le Canton de Shefford, Waterloo ou Bromont. Piste sécuritaire, bordée d'arbres.

Pour voir son réseau: www.tourisme-monteregie.qc.ca/route/lestriade-et-son-reseau

Doris St-Laurent

TÉMOIGNAGE



Nous avons eu deux activités au cours des derniers mois.

D'abord, pour la fête des Pères, nous avons choisi d'encourager la relève avec l'humoriste Geneviève Côté qui nous a permis de voir tout ce dont elle était capable de faire. Avec un bagage de plus de 250 imitations possibles dans toutes les sphères (animaux, personnages, bruits ambiants, artistes et j'en passe). Nous avons eu 52 inscriptions alors que nous étions au tout début d'un magnifique été.

Le 8 septembre dernier, le Club de golf de Farnham accueillait nos participants

pour un beau moment de fraternisation lors de notre ronde annuelle de golf. 67 personnes se sont mesurées tant à eux-mêmes qu'en amicale compétition. De beaux défis les attendaient sur un terrain bien préparé. 27 cadeaux ont été tirés au sort parmi les participants et chacun a reçu un PUTTER.

Les consignes sanitaires ont été bien respectées, nous prouvant encore une fois la formidable résilience des membres de notre association.

Merci pour la collaboration de Doris St-Laurent et félicitations à Felix Bergeron pour ce franc succès.

La prochaine rencontre aura lieu au Château Bromont. Nos organisatrices Monique Aubin et Doris St Laurent font un travail colossal pour assurer le succès de cette activité. Nous serons heureux de vous accueillir dans un cadre tout à fait sécuritaire pour y présenter nos assemblées générales de 2020 et 2021.

Lynda Lachance



DES NOUVELLES SUR NOS RÉGIMES COLLECTIFS DESJARDINS

Le Régime de rentes du Mouvement Desjardins

Monsieur Sylvain Gareau, Vice-président RRMD, a transmis son dernier rapport trimestriel au 30 juin 2021. Ce rapport est toujours accessible sur le site rcd-dgp.com de même que les rapports précédents. Vous pouvez donc visualiser l'évolution de la situation financière du régime qui doit s'ajuster aux aléas économiques, financiers et politiques.

Au 30 juin 2021, en comparaison des résultats au 31 mars, vous avez pu constater une amélioration du rendement cumulé depuis le début de l'année, soit -1,2 % par rapport à -6,8 % à la fin du premier trimestre. Cette amélioration du rendement combinée aux versements des cotisations régulières font que les ratios financiers mesurant la santé financière du régime sont à la hausse: ratio de capitalisation de 122,7 % et ratio de solvabilité de 98 %. Donc, le régime de rentes est financièrement très solide et est en mesure de faire face à toutes ses obligations.

Le régime d'assurance collective des employés et des retraités

Un grand nombre des retraités actuels bénéficient des protections d'assurance collective à la retraite. Comme les règles d'adhésion et de partage des primes ont évolué au cours des années depuis l'instauration du régime, il n'est pas facile de formuler des commentaires qui visent tous les retraités et toutes les situations. Les critères d'admissibilité et le contenu des protections ont évolué au cours des 20 dernières années tout

comme le partage des primes. Chaque retraité admis doit donc consulter son dossier personnalisé pour bien saisir sa propre situation. Je rappelle que d'autres changements ont été communiqués aux employés le 1^{er} janvier 2019 dont une des conséquences sera probablement une diminution de l'adhésion des futurs retraités à l'assurance collective puisque ceux-ci devront assumer l'entièreté des coûts. En m'appuyant sur les informations obtenues, je suis en mesure de dire qu'au plan financier le régime se porte bien et qu'il dispose d'un fonds de stabilisation lui permettant de faire face aux imprévus.

Je crois utile de faire un rappel sur la protection d'assurance voyage dont quelques modifications sont entrées en vigueur le 1^{er} mars 2021. Des documents qui les précisent vous ont été acheminés au mois de février dernier. Vous pouvez toujours y avoir accès sur le site rcd-dgp.com. Pour l'assurance collective, je vous propose d'aller directement sur la partie sécurisé en cliquant sur «Se connecter». Choisir Régime assurance collective et ensuite entrer votre code d'utilisateur et votre mot de passe. En cliquant sur «Mon dossier» vous aurez accès à tous les renseignements qui vous concernent dont la «Brochure d'assurance» ou un sommaire de celle-ci.

La pandémie de Covid-19 soulève beaucoup de questions sur la couverture d'assurance voyage à l'étranger, notamment de la part des retraités qui séjournent dans le sud aussitôt que la saison froide s'incruste au Québec et dans les autres provinces. À la lecture de la

documentation, je comprends que dès que les frontières sont ouvertes et qu'il n'y aura pas d'interdiction formelle du Gouvernement du Canada d'éviter tout voyage dans le pays ou la région choisi avant la date de début du voyage, vous êtes couvert par votre protection d'assurance voyage. Vous devez toutefois détenir cette protection et répondre favorablement à la condition qui exige que votre état de santé soit considéré stable depuis au moins les 90 jours qui précèdent la date de début du voyage. Cette clause pose toujours des problèmes d'interprétation et d'application et donc il est nécessaire d'y apporter toute votre attention. Chaque cas est unique. Aussi, en cas de doute ou de questionnement, je vous conseille très fortement de communiquer avec Desjardins Assurance par téléphone au 1 877 465-7935 ou par courriel à mon assurancecollective@dsf.ca. Votre responsabilité est de bien vous renseigner avant de partir et, si une maladie ou un accident survient au cours d'un séjour à l'étranger, de toujours faire appel aux services de Voyage Assistance dont les numéros sont inscrits au verso de votre carte attestant vos protections santé détenues dans le régime d'assurance collective des employés et retraités du Mouvement Desjardins.

En terminant je vous souhaite un automne rempli de couleurs et de bonheur avec proches et vos amis. Il est grand temps que la vie reprenne ses droits. À la prochaine.

Robert Desbiens

*Votre représentant
au comité de retraite*

SAVIEZ-VOUS QUE...



Lors de la réunion du 9 septembre, le conseil d'administration a voté une nouveauté pour la cotisation du membre à savoir:

- À partir de 2022, aucune cotisation sera demandée aux membres. C'est d'ailleurs le cas pour les années 2020 et 2021. Pour ce qui est de la cotisation du conjoint-e, elle demeure à 30\$.
- Une nouvelle catégorie de membre est nommée: le membre-ami. Ce nouveau membre se veut un geste de reconnaissance envers le veuf ou la veuve d'un membre qui désirerait

assister à nos activités. Par ailleurs, aucune cotisation sera exigée, mais ce membre devra payer le coût d'un non-membre pour nous accompagner dans une activité.

Carolle Ferland



BIENVENUE AUX NOUVEAUX RETRAITÉS

Bouffard Johanne
CDE Haut-Richelieu-Yamaska

Bourdeau Pierre
CD des Moissons

Dubois Diane
FCDQ AccèsD

Dunn Tessier Francine
Fiducie Desjardins

Houle Diane (3)
FCDQ

Labbé Claude
FCDQ

Lavallée Denis (2)
CDE Haut-Richelieu-Yamaska

Sansoucy Ninon
CD Boivin



AGENDA

OCTOBRE

AGA
(si permis)



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Raymond Cartier
Président

Félix Bergeron
Vice-Président

Carolle Ferland
Trésorière

Monique Aubin
Secrétaire

Louise Fournier
Secrétaire-adjointe

Doris St-Laurent
Administratrice

François Ariel
Administrateur

Lynda Lachance
Administratrice

OCTOBRE

- 01 Charron Chantal
Girardot Éline
- 02 Plante (Marchesseault)
Lise
- 03 Comeau Alain
Choquette Michel
Rousseau Odette
St-Laurent Doris
- 05 Robert Maurice
Robidas Hélène
Tessier Hyppolyte
- 06 Leduc Lise
- 08 Duchesneau Richard
Lucchese Claudine
Naud (Leclerc) Diane
- 09 Beauséjour Madeleine
Racine Mireille
- 10 Bonnier Diane
Gosselin Rénald
Jolin Monique
- 11 Girard Huguette
- 12 Lauzon Réjean
Michaud Pierrette
Raymond Johanne
Trépanier Carole
- 13 Aubin Monique
Carrier Michel
Houle Diane
Laliberté Ginette
- 15 Sylvestre Lucie
Joubert Diane
Laferrière Lucie
- 16 Brière Diane
Lussier Louise
Vigeant Marie
- 17 Pion Louise
- 18 Davignon Fernand
Lebel Colette
- 21 Blouin Claude
Gemme Diane
- 22 Boivin Jacinthe
Ménard Martine
- 23 Caron Michel
- 24 Fafard Thérèse
Villiard Richard
- 25 Paquette Manon
Phaneuf Gilles
Toupin Sylvie
- 26 Laramée Micheline
Marmet Suzanne
- 27 Beauregard Armande
Choquette Normand
- 28 Poulin Hélène C.

- 29 Bonneau Lucie
Gaudette Johanne
Gauthier Denise
Langdeau Lucie D.
- 30 Lavallée Denis
- 31 Renaud Louise
Ménard Martine

NOVEMBRE

- 01 Landelle Margot
(Margaret)
- 02 Guilbault Ginette
- 03 Lachance Lynda
Pion Ginette
- 04 Choquette Ghislaine
St-Onge Claudette
- 05 Bélanger Sylvie
Fillion Anne-Marie
- 06 Denicourt Fregeau
Louise
- 08 Bricault Nicole
Ménard Sylvie T.
Morin Louise
- 10 Deslandes Roger
- 12 Beaudoin Diane
Touchette Benoît
- 13 Corbeil Alain
- 14 Brodeur France
Plante Sylvie
- 15 Lambert Doris
- 16 Benoît Céline
Duranleau Michel
Fortin (Perreault)
Francine
Gendron Carole
Mady Marcel
- 18 Lecours Maryse
- 19 Cousineau Serge
Laramée Colette
- 20 Dion Lise
- 21 Levasseur Jean-Pierre
Ménard Sylvie
- 22 Pelletier Danielle
Péloquin Carole
Vanasse Suzanne
- 24 Cormier Ginette
Trépanier Danielle
- 25 Courchesne Sylvie
Raymond Diane
- 26 Martel Sylvie
- 27 Boyer Nicole
Fauteux Nicole
Parenteau
Marie-Thérèse
- 29 Samson Serge

DÉCEMBRE

- 01 Bibeau Chantal
Brodeur Chantal
Ferland Parent
Johanne
- 02 Arès Colette
Bernier Francine
- 03 Larose Sylvie
- 04 Bolduc Lyne
- 06 Ferland Colette
- 07 Cormier Monique
Denicourt Francine
Ferland Senneville
Agathe
Gaudreau France
- 08 Clouâtre Ginette
Laurin Sonia
Plante Lucie
- 09 Tétréault Guylaine
- 10 Asselin Carole
Aubé Gille
Cournoyer Céline
- 12 Leblanc Carole
Michaud Michel
- 13 Boudreau Sylvie
Bouffard Johanne
Cormier Suzanne
Couillard André
Frégeau Michelle
- 14 Desruisseaux France
Dubreuil Michèle
- 15 Arpin Roger
Brière Monique
Desnoyers Céline
- 17 Colle Estelle
Phaneuf Manon
- 18 Bessette Jean-Pierre
Bourdeau Pierre
- 21 Lavallée Josée
- 22 Aubry Louise
Bousquet Gilles
Fontaine Nicole
Séguin Rita
- 23 Berthiaume Louise
- 25 Beauparlant Murielle
Bélanger Anne
Cossette Noël
- 27 Pilon François
- 28 Parent Sylvain
- 29 Gamache Nicole
Lussier Doris
- 30 Deslauriers Lucie
- 31 Chamberland Céline
Cusson Carmen
Gervais Diane

