

Le Journal

Volume 12 | Numéro 01 | Mars 2021



APDR-Y

Association du Personnel Retraité
Desjardins Richelieu-Yamaska

MOT DU PRÉSIDENT



ET 2021 ARRIVE...

Eh oui, nous voilà engagés dans cette nouvelle année qui, au départ, aurait pu être pleine de beaux moments.

Avec trois mois de réalisés, j'admets que ces beaux moments ressemblent drôlement aux mêmes beaux moments vécus en 2020.

Voilà la première impression, celle que je trouve la plus facile à écrire. Mais, je me trompe, car les beaux moments que nous vivons sont différents à chaque jour.

Je m'explique.

Le soleil au réveil, un oiseau qui visite nos mangeoires, un appel fait ou reçu des membres de notre famille ou d'amis, la lecture d'un livre qui fait du bien, une

marche en changeant l'itinéraire, une méditation qui nous connecte à l'essentiel et ce goût d'aider certaines personnes seules et isolées. Je crois que ces gestes sont ces moments qui sont différents et aident à avoir de belles journées à vivre chaque jour.

Il y a aussi des gestes que nous pouvons faire comme utiliser nos forces afin d'apporter une contribution à la société. Il y a aussi de belles occasions d'apprendre à partager nos habilités à travers différentes organisations: le besoin est tellement grand.

Il est important d'éviter de tomber dans

des routines ennuyantes et négatives: s'intéresser à de nouveaux projets, nouvelles activités et planifier la réalisation d'un rêve... pourquoi pas.

Alors, je suis décidé: 2021 est différente de 2020, car j'ai beaucoup à faire. Donc, je vous laisse parce que vous êtes sûrement très occupés à réaliser de belles activités.

Raymond Cartier
Président



ÉCHOS DU CONSEIL



Cette nouvelle rubrique vous renseignera sur les suivis des différents sujets traités au conseil d'administration.

- Remerciements aux retraités ayant participé au sondage de la Fédération demandant leur opinion sur leurs besoins pour le futur.

- Réception de vos préoccupations, besoins, attentes pour le futur autant de la part de Desjardins que de votre association, principalement pour les retraités non sollicités pour le sondage.
- Retour sur les activités virtuelles et planification pour les activités à venir.

- Nouvelle présentation du journal trimestriel.
- Derniers ajustements pour le site internet.
- Possibilité d'une AGA virtuelle.

LES RICHESSES DE NOTRE TERRITOIRE RICHELIEU-YAMASKA



Pour ce premier journal de 2021, nous vous proposons une liste non-exhaustive de sentiers pédestres hivernaux à faire dans le secteur d'Acton Vale. Ces propositions n'excluent pas les marches que vous pouvez faire dans vos municipalités lorsque les trottoirs sont bien dégagés.

Cet article est le premier d'une série de quelques-uns à venir au cours des prochains journaux trimestriels. Ils couvriront l'ensemble du territoire de notre association de retraités de Richelieu-Yamaska: Drummondville, Granby, Saint-Hyacinthe, Sorel, Saint-Jean-sur-Richelieu et Beloeil. Nous faisons appel à votre connaissance de votre secteur pour nous faire des suggestions afin d'enrichir nos prochaines parutions. À cet effet, vous pouvez écrire directement à: moniqueaubin@cgocable.ca. Nous recherchons des lieux sécuritaires, publics de préférence, gratuits et avec des places de stationnement à proximité.

Étant donné le contexte de la Covid, nous vous recommandons de demeurer dans votre secteur, d'une part parce que nous désirons éviter la propagation du virus et d'autre part, parce que les chalets sont fermés (pas de toilettes!). Certains sentiers sont assez plats, d'autres légèrement pentus. Vous pouvez vous munir de crampons et/ou de bâtons de marche (ex.: ceux vendus pour faire de la raquette) pour assurer votre équilibre. Sur ce, bonne marche à l'extérieur!

1. <https://baliseqc.ca/3S/explorer/monteregie/sentier-pedestre-champagne-grenier>

Sentier pédestre Champagne-Grenier: facile, droit, pas de côtes, gratuit, disponible du lever au coucher du soleil; stationnement à la gare d'Acton Vale. Ce sentier, divisé en deux tronçons de 0.9 km, longe la voie ferrée sous un couvert forestier. Au bout du premier tronçon, une boucle permet d'admirer la rivière Le Renne et la flore diversifiée du secteur. Des mangeoires ont été installées pour attirer la faune ailée.

2. <https://skierafond.com/> (sentiers d'Acton Vale)

Les sentiers de ski de fond d'Acton Vale dont une partie se fait en sentier pédestre: départ près de la rivière, en venant de la rue Bernier, stationnement possible près du poste Paré de l'usine de filtration.

3. Parc nature de la région d'Acton Tourisme Montérégie (tourisme-monteregie.qc.ca)

À partir du site du Théâtre de la Dame de Coeur à Upton, une spectaculaire passerelle piétonnière en aluminium traverse la rivière Duncan jusqu'au Parc nature de la région d'Acton. En parcourant les sentiers de cet espace naturel d'une valeur écologique unique en Montérégie, les visiteurs découvrent la biodiversité, la beauté des milieux humides ainsi que la compréhension des mécanismes écosystémiques présents dans les habitats naturels. Accessible 4 saisons! Ouvert à l'année.

4. Les Argousiers Sainte-Christine, entreprise privée de Paule Ratté et Martin Lemay 1044, 1^{er} Rang Ouest, Sainte-Christine. Sur rendez-vous: 450 223-9933

Promenade de 2 km dans les sentiers en forêt de l'érablière et fermette agroécologique. Sur votre parcours vous traverserez l'érablière, l'argouseraie, le champ de plantes médicinales, la future noiseraie et leur prairie. Leurs 2 moutons, clapiers des lapins, cailles, poules et rucher jalonnent votre randonnée. Si vous désirez profiter au maximum de votre visite, continuez au bout de leur terre qui les relie à l'érablière de leur voisin, Érablière Délices du Printemps, avec leur belle boutique de produits de l'érable. En tout, une randonnée de 5 km.

TÉMOIGNAGE



De toute évidence la période de confinement serait prolongée bien au delà du printemps; il a fallu passer en mode virtuel afin de divertir les membres de notre association.

Pour le temps des fêtes quel beau cadeau que ce spectacle: Noël une tradition en chansons avec une participation au delà de nos espérances soit 150 foyers rejoignant ainsi 200 personnes. Beaucoup de gens nous ont témoigné du plaisir qu'ils ont eu à visionner un spectacle avec des artistes de chez nous et surtout au moment qu'il leur convenait de le faire.

En février il y a eu le Bingo avec Bingo Maker qui soit dit en passant est une entreprise québécoise. Encore une fois, plusieurs ont répondu présents et il y a

eu suffisamment de demandes pour divertir 2 groupes. Ainsi, il y a eu au total 48 personnes réparties sur deux dates, le 3 et le 10 février, qui se sont jointes à nous pour s'amuser. Le Bingo fût un excellent moyen de réunir ces gens. Par le biais de l'utilisation de la plate-forme ZOOM, nos membres ont eu l'occasion de se «voir» et échanger entre eux. Quel plaisir de voir la spontanéité et entendre les salutations entre eux se retrouvant l'espace de quelques instants.

Nous sommes conscients que l'utilisation de ZOOM peut représenter un défi

pour certains. Lors des deux séances de bingo, nous avons utilisé Zoom en parallèle. Merci à Doris St-Laurent, Anne-Marie Filion et Louise Fournier qui ont offert un support aux gens pour bien utiliser cette plate-forme. Il semble que ce moyen de communication devra être encore utilisé au cours des prochains mois alors n'hésitez pas à nous faire part de vos demandes d'accompagnement et ainsi profiter des occasions de vous divertir en notre compagnie. Merci à tous ceux qui ont participé à ces deux événements et n'hésitez pas à nous faire parvenir vos suggestions. Au plaisir de se voir prochainement pour une autre activité virtuelle.

Lynda Lachance

RÉFLEXION PERSONNELLE



Tout dernièrement, j'ai appris le décès d'un collègue qui m'a un peu secoué. Nous avons le même âge et nous partagions une même passion pour les avantages sociaux. À différentes reprises pendant notre période active, nous avons discuté de l'importance des avantages sociaux, en particulier des régimes de retraite, comme instrument essentiel pour contribuer à la sécurité financière des employés et des retraités et les membres de leur famille.

Il a été un innovateur en matière de régimes de retraite, de leur administration et de leur communication. Plusieurs lui donnent le crédit de la mise en place d'un régime interentreprises à prestations déterminées, dit à financement salarial, qui aujourd'hui réunit plus de 8 000 salariés de près de 828 groupes de travailleurs et travailleuses des milieux communautaires dispersés à travers le Québec. L'annonce de son décès m'a ramené aux raisons qui m'ont poussé à m'investir autant dans le domaine des avantages sociaux.

Les assurances collectives et les régimes de retraite ont toujours été la partie négligée de la rémunération globale des employés. Aux yeux de plusieurs, ces régimes ne prennent de la valeur que lorsque qu'un événement se produit comme le décès, la maladie prolongée ou la retraite. Je ne me rappelle plus le nombre de fois où j'ai dû convaincre des employés de l'importance de ces régimes pour leur sécurité financière et celle de leurs proches. Des fois je me disais qu'une des fonctions premières de ces régimes était de les protéger contre eux-mêmes. Vous me direz que cette façon de voir était un peu beaucoup paternaliste de ma part et vous aurez probablement raison. Cela dit, tout au long de mon cheminement, je n'ai jamais hésité à proposer des adaptations aux régimes pour qu'ils correspondent davantage à l'évolution des besoins des employés et à un contexte social en changement.

Jamais toutefois je n'ai perdu de vue l'importance d'assurer la sécurité financière des participants.

Il est facile de se perdre dans les techniques propres à ces régimes. Leur gestion fait appel à un monde de spécialités. Mais si on s'en tient à l'essentiel et que l'on fait confiance aux professionnels en soutien, leur complexité prend des proportions plus abordables. Ainsi, vous êtes à même de vous concentrer sur leur saine administration, sur leurs enjeux démographiques et financiers et sur leurs impacts sur les finances de l'organisation.

Depuis mon départ à la retraite en décembre 2010, les deux régimes collectifs Desjardins ont continué leur évolution, mais de mon point de vue, pas nécessairement pour le mieux. Dans quelques années, les nouvelles générations de retraités n'auront pas accès à bon prix aux protections d'assurance collective dont profitent les retraités actuels. Pour le régime de retraite, les changements de 2013, auront à terme comme effet pour le retraité de demain qui le voudra de rendre plus coûteux la protection du revenu du conjoint et de réduire la protection contre l'inflation de sa rente. Bien sûr, tous les retraités actuels ne sont pas ou peu affectés par ces changements dont le but premier est de contribuer à stabiliser le coût global du régime et conséquemment les cotisations des employés et des employeurs.

L'administration des avantages sociaux, en particulier pour les régimes de retraite, fait face à des défis multiples. Le premier sera toujours de prendre les bonnes décisions pour assurer leur sécurité financière sur le long terme. Le second est de gérer les intérêts des employés, des retraités et de l'employeur. Dans certaines situations, ces intérêts peuvent être très divergents. Nous n'avons qu'à penser aux possibilités de conflits intergénérationnels que peut soulever l'attribution évolutive des bénéficiaires et leur mode de financement ou encore à l'équilibre des intérêts financiers entre les participants et l'employeur. Le troisième est la transparence et la clarté des communications acheminées aux employés et aux retraités. Pour les régimes de retraite au Québec, s'ajoute le défi de la représentation démocratique des participants au comité de retraite.

Pour revenir à mon point de départ, un des constats que je tire de mon parcours dans l'administration des avantages sociaux est comment il est important de toujours se rappeler que la finalité des régimes est de contribuer au mieux-être des employés et des retraités. Pour les deux groupes, pour des motifs différents, il faut viser à optimiser leur tranquillité d'esprit.

Aujourd'hui, comme représentant des retraités, je me fais un devoir d'agir avec indépendance et transparence, de rester connecté à leurs besoins et de communiquer avec eux d'une façon simple et compréhensible. Prenez grand soin de vous jusqu'à la fin de la pandémie et continuez à bien respecter les consignes.

Robert Desbiens

Votre représentant au CRMD

SAVIEZ-VOUS QUE...



Saviez-vous qu'il existe un guide qui a pour objectif de faire connaître aux aînés, ainsi qu'à leurs proches, les principaux programmes et services gouvernementaux qui leurs sont destinés ?

Des informations pertinentes concernant la santé, l'aide à domicile, le transport, la justice, les crédits d'impôt et

d'autres programmes gouvernementaux s'y retrouvent.

Rendez-vous à : Quebec.ca/aines

Cela vous permettra de télécharger le guide Programmes et services pour les aînés. Bonne lecture!

François Ariel





BIENVENUE AUX NOUVEAUX RETRAITÉS

Gélinas Diane
CD du Haut-Richelieu

Lauzière Sylvie
CD Brome-Missisquoi

Lozeau Johanne
Caisse Pierre-de-Saurel

Pinel Carole
CD du Haut-Richelieu

Tessier Robert
CDE Drummondville



AGENDA

14 MARS
5 à 7 virtuel

21 MARS
5 à 7 virtuel
(à confirmer)



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Raymond Cartier
Président

Félix Bergeron
Vice-Président

Carolle Ferland
Trésorière

Monique Aubin
Secrétaire

Louise Fournier
Secrétaire-adjointe

Doris St-Laurent
Administratrice

François Ariel
Administrateur

Lynda Lachance
Administratrice

ANNIVERSAIRES



AVRIL

- 02 Couture Yvan
Bourdon Louise
- 03 Dupont Chantal
Sirois Lisette
Messier Micheline
- 04 L'Allier Renaud
Pelletier Mireille
- 05 Arpin Pierrette
- 06 Caux (Gatineau) Bibiane
- 08 Gauvin Ginette
- 09 Dion Josée
Guilmaine Sonia
- 10 Bernier Lise
Bouchard Renée
Lavoie Rémy
- 11 Chiasson Albina
Dalpé Colette
- 12 Des Rosiers Lise
- 13 Croteau Ginette
Legault Daniel
St-Onge Raymonde
- 14 Meunier Jocelyne
- 15 Lacaille Pierrette
Séguin Mireille
- 16 Bazinet Luc
Collette Manon
Gardner Viviane
- 17 Boulanger Francine
Gagnon Daniel
- 19 Chamberland Justine
Leduc Jocelyne
- 20 Dubé Marguerite-Andrée
- 21 Desmarais Guylaine
Guyon Serge
- 22 Larivière Pierrette
Légaré Denis
Martel Pierrette
Ostiguy Liliane
- 24 Bédard Denise
Provost Claudette
- 25 Deslandes Nicole
Perreault Luce
Smith Claudette
- 26 Lisabelle Jocelyne
- 27 Girardin Lucie
Tardif Louise
- 29 Chamberland Francine
Légaré Florence
- 30 Belhumeur Louise
Bonneau Pauline
Moisan Michelle
Noiseux Lorraine
Roy Georges

MAI

- 01 Dagenais Francine
Grisé Carmen
Plouffe Linda

- 02 Chauvette Carole
Denicourt Vincent
Lozier Yvonne
Maynard Lucie
- 03 Benoît Danielle
- 04 Decarie Diane
Fontaine Michel
Tetreault Manon
- 05 Bisson Raynard
Oliveira Sylvie
Bastien Monique
- 06 Auger Lyne
Ravenelle Fabienne
- 07 Ladouceur Monique
- 08 Daigneault Odette
Deslandes Claude
Larose Jean
Messier Jacques
- 09 Couture Nicole
Giasson Robert
Tetreault Daniele
- 10 Casavant Nicole
Caya Louise
Tousignant Francine
- 11 Lapiere Diane
- 12 Chagnon Micheline
Hébert Lise
- 13 Arbour Diane
Lépine Linda
Rainville Michel
- 14 Lamoureux Francine
Villiard Danielle
- 15 Gagné Adrien
Verreault Lucie
- 19 Dion Martin Angèle
Frenière Yolande
Lafrenière Denis
Poirier Liette
Tétreault Claudette
- 20 Bergeron André
Tétreault Marie-Claire
- 21 Genest André
Tétrault Denise
Vinet Pierre
- 22 Lavigne Madeleine
Riendeau Margot
- 24 Lavigne Marielle
- 25 Caillaud Anne-Marie
Ducharme Mireille
Rainville Sylvie
Rodrigue Marc
- 26 Ducharme Pierrette
- 27 Lalanne Mario
Rondeau Sylvie
- 28 Ducas Diane
Lavallée Normand
- 29 Frenière Denis
Gaboriault Diane
Lussier Yvon
- 30 Lachance Sylvie
- 31 Bissonnette Carole
Dupuis Michel

JUIN

- 01 Bourret Yolande
Dubuc Sylvie
- 02 Authier Lyne
Beauregard Normand
Dulmaine Diane
Lapierre Jeannine
St-Laurent Bernard
- 03 Turcotte Pierrette
- 04 Larivière Nicole
Ménard Monique
- 06 Bergeron Jean
Nadeau Francine
- 08 Balthazar Colette
- 09 Bégin Gaétan
- 10 Caron Lépine Lucie
- 11 Cartier Raymond
Gélineau Pierrette
- 12 Bourgeois Claudette
- 13 Bonin Michel
Labossiere Sylvie
Desmarais Francine
Mongeon Pierre
- 14 Foisy Alain
- 15 Gauthier Rémi
Lapierre Blanche
- 16 Ménard Nicole
Paradis Jean
- 17 Pion Jocelyne
- 18 Edoin Michel
Marchesseault Claude
- 19 Dubois Michel
Smith Gaétan
- 20 Beauvais Christiane
Bégin Johanne
Dupont Gabrielle
Grondin Manon
- 21 Ouellet Gisèle
Trudeau Lucie
- 22 Brochu Liette
- 23 Bédard Monique
Léveillé Lucie
- 24 Bonnette Claude
Dansereau Lorraine
- 25 Couture Francine
- 26 Boissonneault Nicole
Gervais Louise
Lacoste Sylvie
- 27 Rocheleau Bélisle Lise
- 28 Houle Jocelyn
Lanoie Lorraine
Rousselle Louise
- 29 Couture Jocelyne